CENTRO FEMINISTA DE ESTUDOS E ASSESSORIA

CURSO DE EXTENSÃO: MULHERES CORPOS E MEMÓRIAS

CONSTRUINDO COMUNIDADES DE RESISTÊNCIA

TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO

ALUNA: Viviane Aparecida de Oliveira

Projeto Saúde com artes: promover o bem estar com afeto e acolhimento

Atuo como agente comunitário de saúde, constatamos no território um crescente número de mulheres com sintomas de ansiedade, depressão e baixo autoestima, em situação de vulnerabilidade social e de violência. E como agente de saúde trabalho com a promoção e a prevenção. Diante dessa necessidade nasce o projeto com o apoio da Secretaria Municipal de Saúde, a Secretaria de Assistência Social e o CRAS que tem como objetivo ofertar oficinas de artesanatos recheadas com muitas conversas, descontração, brincadeiras e interatividade com muita leveza, com intuito de fortalecer vínculos, criar um espaço colaborativo entre a comunidade e a rede.

Este projeto além das oficinas, estas mulheres serão acompanhadas por uma equipe multiprofissional da Estratégia Saúde da Família e também pelo grupo de Convivência do Cras através das artes fazer o resgate da autoestima e empoderar estas mulheres criando assim uma rede apoio intersetorial e comunitária para elas. As oficinas serão também embaladas nos princípios de Educação Popular em Saúde e também no Pensamento Decolonial Diaspórico, visto que a comunidade é de periferia e a maioria da população é negra e as mulheres têm um protagonismo são mães, chefe de família e baixa escolaridade.

Este projeto vêm ao encontro das demandas comunitária do território, que é proporcionar saúde e bem-estar psicossocial , pois oferece a roda de conversa como interação e integração e acolhimento destas mulheres; valorização dos saberes,pois muitas delas ensinarão o que sabem compartilhando afeto , empatia e sororidade; e também estarão aprendendo uma Arte que pode gerar renda, visto que muitas mulheres que sustentam a casa e outras que estão desempregadas e/ou dependem financeiramente de seus companheiros, etc.

Estas oficinas acontecerão com as oficineiras do grupo de convivência do CRAS e também com mulheres da comunidade elas acontecerão com o principio da empatia e da sororidade, será um espaço de partilhas, de coletividade, fortalecer vinculo, empoderamento feminino e autoestima.

As oficinas acontecerão no segundo semestre de 2023, 1 vez por semana em Lagoa Dourada – MG e o local será na ESF Ludgero Ferreira Lopes.